

Giraffenprojekt

Gewaltfreie Kommunikation



Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Die Giraffe ist ein Symbol der Gewaltfreien Kommunikation und steht für eine lebensdienliche Kommunikation. Die GFK hilft uns bei der Umgestaltung unseres sprachlichen Ausdrucks und unserer Art zuzuhören. Wir werden angeregt, uns ehrlich und klar auszudrücken und gleichzeitig anderen Menschen unsere respektvolle und einfühlsame Aufmerksamkeit zu schenken. Die GFK ist eine gefühls- und bedürfnisorientierte Sprache und hat als vorrangiges Ziel die Verbesserung der Beziehungsqualität.

Das Projekt

Das Ziel des Projekts ist es, Kinder zu befähigen auf wertschätzende Art zum Ausdruck zu bringen, was sie gerade brauchen und sie darin zu schulen, neugierig beim Gegenüber zu suchen, was er/sie gerade braucht. Die Haltung ist: „Ich will gerne verstanden werden und ich will dich gerne verstehen“. Lehrkräfte und Betreuungskräfte in der Schule gehen gemeinsam mit den Projektklassen in einen Lern- und Erforschungsprozess rund um die GFK. Dabei werden sie durch einen Trainer unterstützt. Insgesamt wird durch das Projekt eine wertschätzende Kommunikation gefördert und lebensdienliche Beziehungen zwischen allen am Schulleben beteiligten Personen werden gestärkt.

Die Konflikte

In der Schule treffen viele Individuen aufeinander, so dass große und kleine Konflikte vorprogrammiert sind. In dem Projekt lernen die Kinder, Konflikte mit Hilfe der GFK so zu lösen, dass alle Beteiligten als Gewinner aus dem Konflikt gehen. Das Konfliktlösungsmodell „Mikro-Zirkel“ ist von Anfang an anwendbar und wird über die gesamte Projektzeit trainiert.

Was zum Projekt gehört

Giraffen-Tage

- 6-8 Tage
- 2-3 Schulstunden
- GFK kennenlernen
- GFK üben
- mit Trainer und Lehrkraft

Giraffen-Stunden

- Jede Woche
- 1 Schulstunde
- Wiederholung
- Vertiefung
- mit Lehrkraft
- mit JaS-Kraft

Elternabend

- 2 Stunden (online)
- Giraffenprojekt verstehen
- Eltern einbinden
- Fragen klären
- mit Trainer

Lehrer-Workshop

- 2-3 Schulstunden
- Projekt kennen
- Einblick in GFK
- Konfliktlösungsmodell kennen
- mit Trainer

GFK-Seminar

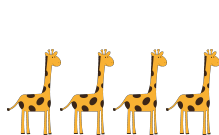
- 2 Tage
- für Lehrkräfte
- für JaS-Kraft
- freiwillig
- mit Trainer

Das Projekt in der Klasse

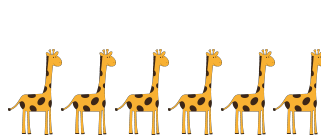
Giraffen Tag 1



Giraffen Tag 2



Giraffen Stunden
4-6 Wochen



Giraffen Stunden
4-6 Wochen

Giraffen Tag 3



.....

Der Trainer

Mein Name ist Peter Baum und ich bin seit zehn Jahren Trainer für Gewaltfreie Kommunikation. Zum Thema GFK gebe ich Seminare in Unternehmen, in sozialen Einrichtungen, in der Kirche und natürlich in Schulen. Ich begleite Menschen im Coaching und in Mediationsprozessen. Gemeinsam mit meiner Frau unterstützen wir Ehepaare in anspruchsvollen Lebenssituationen. Als junger Papa von zwei Kindern ist meine Leidenschaft für die Kinder- und Jugendarbeit neu entfacht und ich begleite mittlerweile an mehreren Schulen Giraffenprojekte. Das längste davon läuft seit fünf Jahren. Es ist eine große Freude für mich zu erleben, wie das Projekt im Schulleben zu positiver Veränderung beiträgt. Ich freue mich über Kontakt und Austausch rund um die GFK und natürlich auf ein Giraffenprojekt an Ihrer Schule.